

Présentation

Cette formation propose aux professionnels de l'action sociale un espace de réflexion et d'analyse pour revisiter leur implication dans leur métier. Face aux évolutions personnelles, institutionnelles et sociétales, elle offre des outils pour questionner ses pratiques, renforcer son positionnement et maintenir un engagement adapté aux réalités du terrain. En s'appuyant sur les récits de vie et l'analyse de situations de travail, les participants développent leur pouvoir d'agir pour mieux accompagner les publics tout en préservant leur propre équilibre.

Objectifs

- Comprendre la dynamique dans laquelle se construit la trajectoire professionnelle et ce qui influence les choix et les renoncements
- Saisir le rôle et la place des valeurs dans les situations de travail
- Questionner sa professionnalité, identifier ce qui fonde son rapport au travail
- Penser sa position dans l'institution, en termes de métiers et de fonctions, au regard de son histoire singulière et du contexte social



Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



Durée

3 jours séquencés en 2 jours + 1 jour

Prérequis

Etre engagé dans une réflexion sur sa professionnalité

Programme

Revisiter sa trajectoire professionnelle

- Exploration de l'histoire personnelle et professionnelle.
- Analyse de l'implication professionnelle au regard du contexte social et institutionnel.

Travail en groupe et dynamique collective

- Mise en lien de son parcours individuel avec les réalités des champs d'intervention actuels.
- Approche collaborative pour une écoute complexe et une co-construction des perspectives.

Mise en perspective des trajectoires

- Analyse des trajectoires à l'aide de grilles de lecture variées : déterminants sociaux et historiques, dimensions existentielles, activité et conditions de travail.

Apports méthodologiques et théoriques

- Introduction aux concepts de sociologie clinique et recherche biographique.
- Mobilisation des recherches en sciences sociales sur le travail et le travail social.

Utilisation des matériaux cliniques des participants

- Analyse et mise en commun des récits de situations professionnelles.
- Identification et exploitation des ressources issues de l'expérience des participants.

Articulation entre l'individuel et le collectif

- Travail sur les interactions entre trajectoires personnelles, contraintes sociales et dynamiques professionnelles.
- Échanges favorisant une compréhension élargie des problématiques professionnelles.

Intervenants

Psychosociologue - sociologue

Méthodes pédagogiques

Notre approche s'appuie sur divers supports d'exploration biographique et sur des récits de situations professionnelles issus de l'expérience des participants. Il tire également parti de la dynamique du groupe présent et de l'accompagnement des animateurs, dans un cadre structuré garantissant la confidentialité, la liberté d'implication et la co-construction de l'analyse.

Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide d'une auto-évaluation et d'un bilan collectif.

Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



Effectif

INTER. Entre 6 et 12 personnes au maximum