

Présentation

Apprenez à devenir un acteur clé dans la prise en charge des troubles psychiques grâce à la formation PSSM. Destinée à tous, cette formation vous permettra d'identifier les premiers signes de troubles psychiques, d'adopter les bons comportements pour soutenir une personne en souffrance, d'informer sur les ressources disponibles pour un accompagnement adapté, d'agir en situation de crise en orientant rapidement vers les services appropriés. Inspirée des premiers secours physiques, cette formation vous donnera des outils concrets pour écouter, rassurer et guider de manière récurrente les personnes en détresse psychologique.

Dans un contexte où les troubles psychiques sont encore trop souvent méconnus et stigmatisés, cette démarche citoyenne est essentielle pour mieux vivre ensemble.

En participant, vous apprendrez à :

- Apporter un soutien initial à une personne face à l'apparition de troubles psychiques.
- Réagir efficacement en cas d'aggravation de troubles existants ou lors de crises.

Rejoignez-nous et faites la différence dans le quotidien de ceux qui en ont besoin !

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.

Durée

2 jours

Prérequis

Pas de prérequis nécessaires

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces Session

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - ✓ Cadre des premiers secours en santé mentale
 - ✓ Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister
 - ✓ Les troubles anxieux
- Présentation des troubles anxieux
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- **Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

Intervenants

Formateur accrédité par l'association PSSM France.

Méthodes pédagogiques

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées pour : Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale - Revoir ses représentations concernant la santé mentale - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale


Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

€ **Tarif**
INTER. 280€/jour

 **Effectif (Groupe pair obligatoire)**
INTER. Entre 8 et 16 personnes au maximum