

## Présentation

---

Découvrez comment intégrer les principes de l'autodétermination dans votre pratique professionnelle. Apprenez à mettre en œuvre des approches centrées sur l'autodétermination, évaluez et ajustez votre posture professionnelle, et participez à des échanges enrichissants autour d'expériences et de pratiques concrètes.

## Objectifs

---

- Appréhender les principes de l'autodétermination.
- Appréhender la mise en œuvre d'une pratique basée sur l'autodétermination.
- Interroger sa posture et sa pratique professionnelle.
- Échanger autour des expériences et des pratiques professionnelles



### Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



### Durée

2 jours

## Prérequis

---

Pas de prérequis nécessaires

## Programme

---

### Principes fondamentaux de l'autodétermination

- Connaître les origines et le concept d'autodétermination.
- Connaître la définition du concept d'autodétermination.
- Comprendre les aspects du concept d'autodétermination (développement du pouvoir d'agir, psychologique, autorégulation, autonomie comportementale, autoréalisation).
- Présentation du principe de citoyen.

### Travailler les principes opérationnels de l'autodétermination

- L'autodétermination, un droit inaliénable.
- La mise en œuvre du pouvoir d'agir.
- L'interaction entre environnement et autodétermination : espace et lieux d'expression du pouvoir d'agir.
- La communication et l'expression des personnes accompagnées.
- Les facteurs déterminants de l'autodétermination.

### Enjeux de la mise en œuvre du principe de l'autodétermination sur les postures professionnelles

- L'évaluation des besoins et des compétences.
- La démarche de projet garantissant le pouvoir d'agir de la personne.
- Composer un environnement favorisant l'autodétermination.
- Expérimentation et prise de décision.

## Intervenant

---

Professionnel métier, consultant, psychologue

## Méthodes pédagogiques

---

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

## Modalités d'évaluation des acquis

---

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

## Accessibilité handicap

---

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

### € Tarif

INTRA. Nous consulter  
INTER. 350€/jour



### Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum  
INTER. Entre 7 et 12 personnes au maximum