

Présentation

L'adolescence représente une période tumultueuse et complexe pour de nombreux professionnels, nécessitant une vigilance accrue pour détecter les réactions émotionnelles intenses ou agressives chez les adolescents. Comment accompagner efficacement ces jeunes en difficulté ? Quels moyens sont disponibles pour les professionnels afin de réagir promptement et prévenir les crises aiguës ? Cette formation vise à doter les professionnels de compréhensions approfondies et d'outils pratiques pour ajuster leurs approches face à ces situations parfois critiques.

Objectifs

- Identifier et comprendre les signes de mal-être chez l'adolescent-e.
- Définir les caractéristiques d'une crise adolescente.
- Explorer les méthodes de repérage et de gestion des crises.
- Ajuster sa posture professionnelle face au mal-être des adolescents.
- Proposer des stratégies d'accompagnement adaptées.

Public visé

Tout professionnel du secteur sanitaire, médico-social et social.



Durée

2 jours

Prérequis

Exercer auprès des adolescents

Programme

Appréhender les signes de mal-être chez les adolescents

- L'adolescence et sa crise : une approche socio-historique.
- Le mal-être des adolescents : le normal et le pathologique.
- L'adolescence perturbée : approche psychopathologique, signes et manifestations.
- L'adolescent-e et son environnement : familial, socioculturel...

Comprendre les manifestations agressives et violentes du mal être adolescent

- L'adolescent-e et la règle.
- La crise violente : les manifestations et les comportements non visibles.
- Les mécanismes sous-jacents de l'agressivité (valeurs, émotions, croyances...).

Faire la distinction des troubles de l'adolescent et l'adaptation des comportements en conséquence

- Les différents modes d'intervention auprès des adolescents en crise aiguë : de la psychiatrie à l'accompagnement éducatif.
- L'adolescent-e et le droit : les nouvelles orientations des politiques publiques, entre éduquer, soigner et punir.

Garantir la prévention et la maîtrise des situations de crise

- La prévention de la crise.
- La maîtrise de ses émotions.
- Les techniques et outils : systémie et communication verbale et non verbale.

Mettre en lumière l'importance du soutien de l'équipe pluridisciplinaire et la constitution des partenariats

- La composition des équipes pluridisciplinaires et le rôle des acteurs.
- Le travail en équipe et la construction de partenariats.

Intervenant

Professionnel métier, consultant, psychologue

Méthodes pédagogiques

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

€ Tarif

INTRA. Nous consulter
INTER. 350€/jour



Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum
INTER. Entre 7 et 12 personnes au maximum