

## Présentation

Cette formation a pour objectif d'aborder les **fondamentaux de la visite à domicile (VAD)** dans le cadre de l'intervention sociale et médico-sociale. Elle s'adresse aux professionnels ciblés souhaitant mieux comprendre les spécificités de ce mode d'intervention et renforcer sa posture professionnelle dans ce contexte particulier.

Cette formation peut être **complétée par une journée d'approfondissement**, centrée sur l'analyse de situations concrètes et la consolidation des compétences abordées, pour permettre aux participants d'aller plus loin dans l'ajustement de leurs pratiques.

## Objectifs

- Comprendre les spécificités de la visite à domicile et la resituer en fonction des contextes d'intervention.
- Définir les objectifs et les caractéristiques de la relation professionnelle de son service.
- Mettre en œuvre une démarche de réflexion éthique quant à la VAD.
- Identifier et s'appropriier des outils de la visite à domicile
- Travailler sur son positionnement et sur ses réactions émotionnelles liées aux situations d'intervention et au contexte de la VAD

### Public visé

Professionnel du secteur social et médico-social réalisant des visites à domicile (CHRS diffus, SESSAD, Foyer de vie et accompagnement social...)

### Durée

2 jours

## Prérequis

Ce programme de formation n'est pas adapté pour les professionnels travaillant au sein d'un CHU, IML, CADA et similaire.

## Programme

### Le cadre de la VAD

#### La visite à domicile : généralités et spécificités liées au contexte.

- Approche historique, législative et réglementaire.
- La VAD adossée au projet institutionnel et le projet personnalisé.
- Le contexte de l'intervention à domicile et ses indications.
- Les aspects déontologiques et les différents mandats.
- La tension entre l'aide et la contrainte.

### Le travailleur social et le bénéficiaire et/ou la famille

#### Le domicile : espace intime et d'identité.

- Le « chez soi » : l'appropriation de l'espace.
- Les représentations réciproques du visiteur et du visité.
- L'entrée dans l'intimité des familles et ses conséquences.
- Modalités de rencontre et stratégies d'évitement de part et d'autre.

#### La délimitation des territoires

Les frontières entre l'intérieur et l'extérieur : l'intime et l'extime, le permis et l'interdit

### Communication et visite à domicile : généralités, repères et spécificités

- Les dynamiques, les équilibres, les alliances et les déséquilibres induits par l'intervention...
- Les enjeux, la peur du jugement, le sentiment d'incompétence et le risque de disqualification...

### La définition du contexte de travail, les contextes d'intervention et les différentes phases de la visite à domicile

- **Avant** : Préparation de la VAD : objectifs et hypothèses de travail.
- **Pendant** : Observer ; la « juste place » de l'intervenant ; le bénéficiaire / la famille : un partenaire avec des compétences.
- **Après** : Assurer le suivi ; la transmission des informations ; travailler en partenariat

## Méthodes pédagogiques

Notre approche se concentre sur une pédagogie active et réflexive, plaçant le participant au centre de la formation. Nous privilégions une dynamique de groupe en utilisant des méthodes variées dont l'approche systémique. L'expérience professionnelle de chacun est exploitée pour faciliter l'application des connaissances dans les situations de travail.

## Déroulé de la formation

Cette formation se déroule sur 2 jours et peut être complétée, à distance, par une troisième journée d'approfondissement.

## Modalités d'évaluation des acquis

A la fin de la formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation.

## Accessibilité handicap

ARABESQUE demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

### € Tarif

INTRA. Nous consulter

### Effectif

INTRA. Entre 8 et 12 personnes au maximum